



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002
DANE 11100136769. NIT.8000111459
"Educamos para la libertad"



PLAN DE RECUPERACIÓN TERCER PERIODO ACADÉMICO 4º 2025

NOMBRE DOCENTE	ASIGNATURA	FECHA DE EVALUACIÓN
HELVERT SARMIENTO	EDUCACIÓN FÍSICA	11 AL 18 NOVIEMBRE

OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN	- Contribuir al desarrollo de la Coordinación Dinámica General - Recuperar las acciones motrices no alcanzadas durante el periodo
COMPETENCIA POR EVALUAR	Coordinación Dinámica General

ACTIVIDADES PROPUESTAS	FECHA DE REVISIÓN	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
Actividad 1: Recepcionar saltando una pelota que le es enviada a 6 metros de distancia sin dejarla caer al piso. Total 5 repeticiones Actividad 2: Saltar un obstáculo a 30 cms de altura y ubicado a 3 metros de distancia y recibir una pelota sin que esta caiga al piso. Total 3 repeticiones Actividad 3: Golpear una pelota de tenis realizando voleo en pareja. Mínimo 10 toques cada uno	11 al 18 de noviembre	- La recepción de la pelota se realiza de manera fluida sin perder la vista del implemento - Evaluar la carrera de impulso, de manera fluida sin tropezones al saltar y la recepción de la pelota - Evaluar el desplazamiento fluido sin cruzar los pies y el golpe a la pelota con la raqueta

COMPROMISO DEL ESTUDIANTE	El estudiante se compromete a realizar las actividades propuestas durante la semana de recuperación
----------------------------------	---

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA